

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 2 имени академика В.Ф. Уткина»
Касимовского муниципального округа Рязанской области
(МБОУ «СШ № 2»)

391300, Рязанская область, г.Касимов, ул.Академика В.Ф.Уткина д.5, 14
Тел. (49131) 2-25-34; e-mail: ssh2.kasimov@ryazan.gov.ru
ИНН 6226005072, КПП 622601001, ОГРН 1026200861906

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №7
от 31.01.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
директора МБОУ «СШ №2»
№01-08/ 17 от 03.02.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 2 имени академика В.Ф. Уткина»
Касимовского муниципального округа Рязанской области**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 2 имени академика В.Ф. Уткина» Касимовского муниципального округа Рязанской области (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
3. Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
4. Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 2 имени академика В.Ф. Уткина» Касимовского муниципального округа Рязанской области (далее – МБОУ «СШ № 2»).

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ «СШ № 2».

1.2. Целями установления режима занятий обучающихся являются
- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом МБОУ «СШ №2» с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

- 2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.
- 2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.
- 2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
 - четверти для обучающихся 1-9 классов,
 - полугодия для обучающихся 10-11 классов.Количество четвертей - 4, полугодий - 2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.6. Обучение в ОУ ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Сменность занятий:
 - 1 смена: 1-5, 7-11 классы,
 - 2 смена - 6 клссы.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной

нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах - 1,5 ч;

В 4-5 классах - 2 ч;

В 6-8 классах - 2,5 ч;

В 9-11 классах - до 3,5 ч

2.10. Уроки в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. После 1,4,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут.

После второго и третьего уроков для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков

1 смена:

1 урок: 08.00 — 08.40

2 урок: 08.50 — 09.30

3 урок: 09.50 — 10.30

4 урок: 10.50 — 11.30

5 урок: 11.40 — 12.20

6 урок: 12.30 — 13.10

2 смена:

1 урок: 13.40 — 14.20

2 урок: 14.30 — 15.10

3 урок: 15.20 — 16.00

4 урок: 16.30 — 17.10

5 урок: 17.20 — 18.00

6 урок: 18.10 — 18.50

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора ОУ.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СШ № 2», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Класс	5-дневная учебная неделя, не более:
1 класс	21
2-3 класс	22
4 класс	23
5 класс	27
6 класс	29
7 класс	30
8 класс	33
9 класс	33
10 класс	33
11 класс	34

- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных предметов и предметов по выбору (10-11 кл.) обучающихся и внеурочной деятельности.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.17. При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.
- 2.18. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ОУ осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), «Технологии» (5-9 классы), по «Информатике и ИКТ» (7-11 кл.) при наполняемости 25 и более человек.
- 2.19. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, классы – в учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 4.3. Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 3 л.

) листа

И.А. Мартынова

